

## Hoofdstuk 13

### Moeders zijn vol vreugde

*'Die de onvruchtbare doet wonen in haar gezin: een blijde moeder van kinderen'.*  
(Psalm 113:9).

Gods beeld van een moeder is **VREUGDE!** Helaas zien we vandaag de dag niet veel vreugde bij veel moeders. Toch is dit Gods intentie voor moeders. Een vreugdevolle moeder is een getuigenis voor het christelijke geloof. Als we gaan winkelen, of waar we ook heengaan, als mensen zien dat we van onze kinderen genieten en ervan houden om ze bij ons te hebben, brengt dat glorie aan God.

#### **GOD WIL DAT WE ONS VERHEUGEN:**

##### **1. In de geboorte van ieder kind**

Als we een kind ontvangen, ontvangen we eigenlijk Jezus. Wat een vreugde!

Markus 9:36, 37: *'En Hij nam een kind, zette dat in hun midden en omarmde het, en Hij zei tegen hen: Wie een van zulke kinderen ontvangt in Mijn Naam, die ontvangt Mij; en wie Mij ontvangt, die ontvangt niet Mij, maar Hem Die Mij gezonden heeft'.*

Toen God blij was met Zijn volk en hen wilde zegenen, deed Hij dat door ze te vermenigvuldigen! Deuteronomium 28:63 en 30:9: *'Zoals de HEERE Zich over u verblijdde om u goed te doen en u **talrijk** te maken'.* Heb je dezelfde houding als God, je Maker en Verlosser?

##### **2. In het kijken naar hen terwijl ze spelen, leren en groeien**

Deuteronomium 26:11: *'En u verblijden over al het goede dat de HEERE, uw God, aan u en uw gezin gegeven heeft'.*

Wat is de grootste gift die God aan jouw huis kan geven? Zijn het luxe meubels of een kroonluchter? Nee. Het is ieder kostbaar kind. Zie je dat dit Schriftgedeelte een gebod is? Het is ons geboden om ons te verheugen in de kinderen die God ons geeft (Deuteronomium 28:47). Soms is het goed om even te zitten en te genieten van hoe onze kinderen spelen. We hebben het vaak zo druk dat we de vreugde mislopen van het kijken hoe ze spelen en leren.

Recent plaatste een jonge moeder een foto op Facebook van de eerste verjaardag van haar zoon. Ik genoot van haar opmerking: "Het is moeilijk om te herinneren wat ons dagelijks liet schateren en glimlachen vóór de komst van onze baby."

Zefanja 3:17: *"Hij zal Zich over u verheugen... Hij zal Zich over u verblijden met gejuich."*

God verblijdt Zich zo in Zijn mensen, dat Hij over hen zingt. Dit is ook voor ons goed om te doen. We houden ervan om liedjes te zingen, en zingen slaapliedjes bij het inslapen. Maar wat als het gaat om een lied puur en alleen vanuit vreugde om over hen te zingen? Toen Serene geboren was, zong ik een klein liedje voor haar dat haar speciale liedje werd. Ik zong het als ik haar in bad deed, haar aan het voeden was, of als we in de auto reden. Zelfs als ze rustig en blij aan het spelen was.

Ik ben het blijven zingen voor haar door de jaren heen.

Ik houd van Serene, ja dat doe ik.

Ik houd van Serene, ja dat doe ik.

Serene is een kostbaar meisje

Serene is een gehoorzaam meisje

Serene is een blij meisje

Ja, dat is ze!

Niet alleen zong ik het voor haar omdat ik me in haar verheugde, maar ik bezong ook de godvrezende karaktereigenschappen in haar. Elke keer wisselde ik mijn woorden, bijvoorbeeld: Serene is een liefdevol meisje, een eerlijk meisje, een tevreden meisje, enzovoort. Misschien vind je het ook fijn om een liedje te schrijven voor elk van je kinderen, dat speciaal voor dat ene kind bestemd is.

### **3. Hun namen staan opgeschreven in de hemel**

Lukas 10:20 en 15:7: *'Verblijdt u erover dat uw namen opgeschreven zijn in de hemel'*.

Het is belangrijker dat de namen van onze kinderen staan opgeschreven in de hemel, dan in de beste scholen en opleidingen van het land!

### **4. Dat ze wandelen in de waarheid**

Spreuken 23:24, 25: *'De vader van een rechtvaardige zal zich buitengewoon verheugen, wie een wijze zoon verwekt heeft, zal zich over hem verblijden. Laten je vader en je moeder zich verblijden, en laat zij die jou gebaard heeft zich verheugen'*.

3 Johannes 1:4: *'Ik heb geen grotere blijdschap dan hierover dat ik hoor dat mijn kinderen in de waarheid wandelen'*.

## **HOE KUN JE EEN VREUGDEVOLLE MOEDER ZIJN?**

### **1. OMARM HET MOEDERSCHAP MET HEEL JE HART**

Tenzij je het volledig omarmt, zul je er nooit van genieten. Door conflicterende waardes zul je je ellendig voelen.

### **2. REALISEER DAT MOEDERSCHAP EEN DIENENDE ROL IS**

Geef je eigen rechten op. Wanneer je blijft hangen aan je eigen rechten, zul je je miserabel voelen. Als je gelooft dat je elke nacht een complete nachtrust moet hebben, zul je je iedere dag ellendig voelen omdat je die niet hebt. Als je verwacht dat mensen dit en dat voor je doen, zul je teleurgesteld worden. In principe is hier een recept om je volkomen ellendig te maken:

Denk aan jezelf.  
Praat over jezelf.  
Gebruik 'ik' zo vaak als je kan.  
Spiegel jezelf constant in de meningen van anderen.  
Luister gretig naar wat mensen over je zeggen.  
Verwacht om gewaardeerd te worden.  
Wees achterdochtig.  
Wees jaloers en afgunstig.  
Wees gevoelig voor minachting.  
Vergeef kritiek nooit.  
Vertrouw niemand anders dan jezelf.  
Dwing respect af en heb overwicht.  
Bereik overeenstemming alleen overeenkomstig jouw mening.  
Pruil als mensen niet dankbaar zijn voor je diensten.  
Vergeet nooit een dienst die je hebt bewezen.  
Kijk steeds uit naar een moment alleen voor jezelf.  
Beperk je verplichtingen als het even kan.  
Doe zo min mogelijk voor anderen.  
Houd uiterst veel van jezelf.  
Wees zelfzuchtig.  
DIT RECEPT IS GEGARANDEERD ONFEILBAAR.

*auteur onbekend*

Laten we onze zelf-dienende, zelf-zoekende, zelf-vervullende, egocentrische, zelfmedelijdende, zelfvoldane, zelf-bevredigende, en zelfredzame houding veranderen: in één die dient.  
Vreugde zal zeker volgen.

Als kind leerde ik dat JOY was...

J esus first (Jezus eerst)  
O thers second (Anderen als tweede)  
Y ourself last! (Zelf als laatste)

Het werkt. Probeer het!

### **3. BELIID DAT JE EEN VREUGDEVOLLE MOEDER BENT**

Filemon 1:6: *'Moge uw gemeenschap in het geloof zich krachtig openbaren in de kennis van al het goede dat in u is met de betrekking tot Christus Jezus'*.

Wat betekent dit Schriftgedeelte? Al het goede dat in Christus Jezus is, is ook in jou. Als je Christus ontvangt in je leven – komt Zijn vreugde, liefde, lankmoedigheid, geduld, vrede, zachtmoedigheid ook in jou. Dit is wat dit Schriftgedeelte zegt en daarom is het waar! Het grootste deel van de tijd voelen we ons niet zo, of wel? We voelen ons niet vreugdevol. We voelen ons niet liefhebbend. En we voelen ons al helemaal niet geduldig! Maar de waarheid is niet afhankelijk van ons gevoel! Het is afhankelijk van de feiten!

Dit Schriftgedeelte zegt dat als je erkent en belijdt dat deze genade voor jou is, dat ze effectief wordt in je leven! Als je opstaat 's morgens, zelfs als je een gebroken nacht hebt gehad door je kleine baby, belijdt deze woorden hardop: "Dank u, Vader God, voor Uw vreugde die mijn hart vervuld. Ik ben vol met vreugde omdat U in mij woont. Ik ben een vreugdevolle moeder. Ik laat mijn vreugde in mijn huis uitgaan vandaag." Loop de keuken in en ga door met te belijden dat je een vreugdevolle moeder bent. Zing liederen van vreugde voor de Heere.

Je kan dit Schriftgedeelte toepassen op elke nood die je hebt. Als je je geïrriteerd voelt en boos op de kinderen, belijdt Zijn vrede en Zijn geduld. Beken hardop: "Dank u, Vader, voor Uw geduld. Omdat U leeft in mij, ben ik vol met geduld. Ik ben de meest geduldige moeder in de stad." Je bent geen leugens aan het vertellen, want het geduld van Jezus Christus woont in je en niemand is geduldiger dan Hij! Deze genade wordt effectief als je het erkent en belijdt. Paulus beleeft in 1 Timotheüs 1:16: *'Opdat Jezus Christus in mij, de voornaamste van de zondaars, al Zijn geduld zou tonen'*.

Nehemia 8:11 zegt: *'Want de vreugde van de HEERE, dat is uw kracht'*. Als je deze vreugde van de Heere belijdt, zal het opwellen in je hart en je kracht worden.

- Zelfmedelijden berooft je van je energie! De vreugde van de Heere vult je op met energie! -

### **4. ZORG VOOR EEN VREUGDEVOLLE SFEER**

Jij, als moeder, bepaalt de sfeer in je huis. Als je kinderen geïrriteerd worden en beginnen te vechten met elkaar... in plaats van naar hen te schreeuwen: stop waar je zelf mee bezig bent. Breng ze bij elkaar en vertel ze een verhaal, zing een lied samen, of lees ze voor. Het kalmeert de sfeer en brengt de rust terug in huis. Ik heb altijd van deze woorden gehouden uit de *Lezende moeder*, van Strickland Gililan.

*Je hebt misschien een onschatbare tastbare rijkdom; kistjes met juwelen en schatkisten vol goud.  
Rijker dan ik kan je nooit zijn, ik had een moeder die me voorlas.*

### **5. MAAK BLIJDE HERINNERINGEN**

Doe minstens één keer per week iets speciaals als gezin. Verzin steeds vrolijke en spannende dingen die je als gezin kan doen. Het hoeft geen geld te kosten. De simpelste dingen zijn vaak het meest aangenaam. Het is de 'saamhorigheid' die de kinderen zullen onthouden.

## 6. MAAK VEEL PLEZIER EN LACH

Laten je muren weerklinken met gelach. Lachen is de grondtoon. Spreuken 17:22 zegt: *'Een blij hart bevordert genezing'*.

## 7. STOP MET HAASTEN EN VERTRAAG

Ik ontdekte dat als ik rondrende om alles perfect bij te houden, of mijn eigen agenda na te streven, dat de kinderen geïrriteerd werden en moeilijk te hanteren waren. En ik werd gespannen. **Ontspan en iedereen zal veel gelukkiger zijn.** Spreuken 19:2b zegt: *'En wie haastig is met de voeten, zondigt'*.

## 8. VERTROUW OP GOD IN PLAATS VAN OP JE EIGEN KRACHT

Als je probeert om alles in je eigen kracht te doen, verlies je je vreugde. Vertrouw op Gods kracht. Je hoeft niet alles elke dag klaar te krijgen. Doe wat het meest belangrijk is en realiseer dat er steeds weer een andere dag volgt. Je ramen zullen volgend jaar opnieuw vies zijn, dus waarom maak je je druk? Als je kinderen nog klein zijn kun je dagelijks misschien niet veel meer doen dan hen voeden en verzorgen, maar je doet het meest belangrijke wat je ooit kan doen. Er komen nog jaren genoeg waarin je al de projecten van je lijst kunt doen.

Toen ik een jonge moeder was, voelde ik me verbonden aan de gedachten van een medemoeder: *"Dit zijn de nooit jaren. Nooit genoeg geld, nooit genoeg tijd, nooit genoeg slaap, maar altijd genoeg liefde. De zoetste kus van een baby, een met tandpasta besmeurde kus van een kind onderweg naar school (helaas, thuisonderwijs was vijftig jaar geleden nog niet aan de orde in Nieuw-Zeeland), de slaperige kus van je man die net zo moe is als jij.*

*Dit zijn de drukke jaren, de wonderlijke, hectische, onmogelijke jaren. Snel zullen de kinderen gegroeid zijn en heb ik genoeg tijd om mijn hele huis te organiseren, te naaien en interesses buitenshuis te ontwikkelen. Ik vraag me af of dat zo wonderlijk gaat zijn als dat ik soms droom dat het zal zijn... Of ben ik juist nu – in het midden van die wonderlijke jaren?"*

Houd je hart gefocust op God in plaats van op je omstandigheden, en je zult je vreugde behouden.

### EXCUSEER DIT HUIS

Sommige huizen proberen het te verbergen  
dat er kinderen in wonen,  
onze trots spreekt er openlijk over uit,  
de tekenen zijn overal!

Van vegen die op de ramen zijn,  
en vlekken op de deur,  
ik moet maar mijn excuses aanbieden  
voor het speelgoed uitgestald op de vloer.

Maar als ik met de kinderen zat,  
en we speelden en we lachten,  
en als de deurbel niet glimt,  
glimmen in plaats daarvan hun ogen wel .

En voor het moment dat ik vrij ben om te kiezen,  
de ene taak of de ander,  
wil ik een huisvrouw zijn,  
maar allereerst blijf ik een moeder!

~ auteur anoniem

## Gespreksvragen bij hoofdstuk 13 – Moeders zijn vol vreugde

1. Deel met andere moeders (of schrijf op) iets wat jij hebt gedaan in je huis om speciale herinneringen te maken voor je kinderen.
  
2. Deel (of schrijf) het leukste wat jullie als gezin hebben gedaan.
  
3. Deel of schrijf op hoe jij meer gelach en vreugde in je huis gaat brengen. Als je er nog niet over hebt nagedacht, wacht op God tot Hij je ideeën geeft in je gedachten.
  
4. Wat zijn sommige blije herinneringen die jij hebt van je kind zijn?
  
5. Wat zijn de meest belangrijke dingen die jij moet doen elke dag, zonder dingen te proberen die spanning brengen bij je?
  
6. Lees Genesis 30:13.
  - a) Wat is Leah's houding naar moederschap en het krijgen van een kind?
  - b) Wat is de houding van andere vrouwen om haar heen?
  - c) Hoe moet onze houding zijn als we horen dat iemand een baby heeft gekregen?
  
7. Deel (of schrijf) hoe het vreugde kan geven om jezelf als laatste te zetten?
  
8. Schrijf een klein liedje wat je kan zingen voor je jongste kind. Maak het een speciaal liedje. Als het mogelijk is, schrijf er een voor ieder kind.